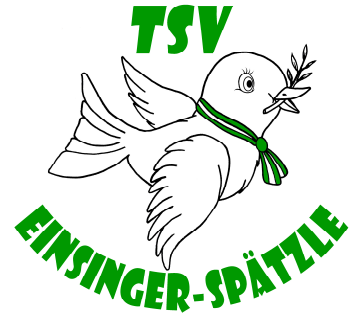




TSV Einsingen 1924 e.V.
Gymnastikabteilung

Das TSV Einsinger Spätzle

Teil 3



An einem Gartenteich hockte Froggi der Frosch mit den großen Glubschaugen und hüpfte dem Spätzle laut quakend entgegen, bevor er sich mit einem großen Hüpfen ins Wasser vor dem Fischreier in Sicherheit brachte.

- **Übung: hüpfte laut quakend durchs Zimmer.**

Denn dieser stakste bereits erst auf dem einen und dann auf dem anderen Bein immer näher zum Teich heran.

- **Übung: stelle dich erst auf das eine Bein, dann auf das andere**

„Hui, da hat Froggi aber noch einmal Glück gehabt“ schwätzte der kleine Spatz laut vor sich hin, bevor er eine Runde im Tiefflug über die Tennisplätze machte, um den fleißigen Tenniskindern beim Aufschlagtraining zuzuschauen

- **Übung: nimm erst den einen, dann den anderen Arm nach oben und führe ihn dann herunter**

Immer besser wurden die Aufschläge, immer schneller flogen die Bälle über das Netz. Das klappte ja wirklich schon prima! Über das Einsinger Sportstudio und über die große Wiese vor dem Hallenbad ging es wieder Richtung Heimat. Gerade entdeckte er auf der Straße hoch zum Bürgele zwei Radler und lieferte sich mit ihnen ein Wettrennen bis zur Sporthalle. Es waren die Vorstände vom Verein, Stefan und Walter, die sich mal wieder zu einer der vielen Besprechungen rund um die Belange des TSV Einsingen trafen.

- **Übung: lege dich auf den Rücken und fahr Rad**

Sicher würde es wieder spät bei den beiden werden, bevor alle Angelegenheiten erledigt wären. Lautes Rufen und Lachen lockten das Spätzle hinüber zum Fußballplatz. Die Fußballjugend vom TSV trainierte eifrig in Kleingruppen verschiedene Übungen. Konzentriert wurde mit dem Ball gedribbelt, gesprintet und geschossen. Es ging durch die Koordinationsleiter, um die Hütchen herum und mit beiden Füßen über kleine Hürden

- **Übung: hüpfte mit geschlossenen Füßen durchs Zimmer**

Bald wurde es dem Spätzle schon vom Zuschauen ganz schwindelig. „Was die Fußballkids dort machen, könnte ich nie. Da hätte ich schon einen Knoten in meinen Spatzenhaxen,“ meinte er anerkennend. „Lieber nutze ich meine Flügel und schwebe elegant durch die Lüfte.“ Der kleine Spatz ließ sich auf einem Fensterbrett an der Halle nieder und schaute neugierig hinein. Dort wuselte es mal wieder. Eine der vielen Kinderymnastikgruppen hatte heute ihre Turnstunde und es wurden fleißig Purzelbäume geübt: auf der Matte, von der Bank herunter und sogar rückwärts

Übung: nimm dir eine Decke und übe auch ganz viele Purzelbäume

Eine andere Gruppe übte gerade hohe Sprünge über Kasten und in der rechten Ecke der Halle balancierten die Kinder graziös über den Schwebebalken und probten Radwende und Handstand.

- **Übung: Balanciere auf einer geraden Linie**

Auch auf dem Hartplatz war jetzt Einiges los: Die Kinder von der Leichtathletik übten heute Weitsprung „Alle Achtung“, dachte der kleine Spatz, „das würde ich auch gerne alles so toll können, vielleicht sollte ich auch mal mitmachen. Da gibt es so viele Sportgruppen, dass ich bestimmt eine passende finden würde. Und ehe ich mich verseehe fliege ich im Salto durch die Luft - Platz da, hier komme ich, ich bin das Einsinger Superspätzle,“ kicherte er vor sich hin.

Nach einiger Zeit fing es an zu dämmern und der kleine Spatz suchte wieder sein Nest auf. „Das war ein aufregender Tag heute, ich habe Freunde getroffen und tolle Sachen erlebt. Und zum Schluss konnte ich noch die vielen kleinen und großen Sportkinder beobachten. Klasse was die alles können und wie begeistert sie im Training sind. Aber das funktioniert nur, weil sich so viele Trainer, Übungsleiter und Helfer für den Verein und die Mitglieder einsetzen und engagieren. Das ist wirklich sehr lobenswert!“

Langsam fielen dem TSV Einsinger Spätzle die Augen zu und er träumte von seinem wunderschönen Ausflug und von einem Sportbeutel mit seinem Bild darauf...

- **Übung: „fliege“ mit ausgebreiteten Armen eine Runde und such dir ein schönes Plätzchen für eine Pause**

...wir hoffen, euch hat die Geschichte gefallen und ihr habt fleißig mittrainiert. Nun wünschen wir euch noch viel Glück bei der Beantwortung der letzten beiden Quizfragen.□



Quizfrage 1:

Wie heißt das Fitness-Studio vom TSV Einsingen?

Quizfrage 2:

Was ist das neue Kindermaskottchen vom TSV Einsingen?

Das Einsinger ...?

Wir wünschen allen Mitgliedern des TSV Einsingen „trotz allem“ gemütliche Weihnachtstage und einen guten Rutsch. Bleibt gesund und fit damit wir dann hoffentlich im nächsten Jahr wieder zusammen starten können.



**TSV Einsingen 1924 e.V.
Gymnastikabteilung**