



## TSV Einsingen 1924 e.V. Gymnastikabteilung

### Das TSV Einsinger Spätzle – Teil 1



Es war noch dunkel, als der kleine Einsinger Spatz seine Augen öffnete und seinen Schnabel über den Nestrand schob. In der Ferne hörte er verschiedene Geräusche, die ihm anzeigten, dass Einsingen langsam wach wurde.

Aufgeregt, einen neuen Tag zu erleben, streckte er seine Flügel und machte sich so groß wie er nur konnte.

- **Übung: stelle dich auf deine Zehenspitzen und strecke die Arme so hoch du kannst**

Dann schüttelte er den Schlaf aus seinem Gefieder

- **Übung: strecke deine Arme zur Seite und schüttele sie hoch und runter**

und drehte mit der aufgehenden Sonne seine erste Runde über das TSV Einsingen Sportgelände

- **Übung: fliege mit ausgestreckten Armen eine Runde durchs Zimmer**

Aus der Luft sah er mit seinen scharfen Äuglein einen Regenwurm, der sich durch das Gras schlängelte

- **Übung: lege dich auf den Boden und schlängle durchs Zimmer**

Er wedelte ihm mit seinen Flügeln freudig zu

- **Übung: stehe schnell wieder auf und fliege noch einmal eine Runde durchs Zimmer**

bevor er weiter zum Hartplatz flog, wo er seine Freundin, die kleinen Katze Julietta die in der Sonne einen runden Katzenbuckel machte, traf.

- **Übung: mache im Vierfüßlerstand zuerst einen geraden Rücken und dann einen Katzenbuckel**

„Hallo liebe Freundin, ich wünsch dir einen schönen Morgen“, rief er Julietta zu, bevor er die Hecken der Sportgaststätte anpeilte. Dort saß schon ein Igelkind, das sich aufgeschreckt zusammenrollte, als der kleine Spatz wild rudernd landete.

- **Übung: gehe in die Hocke und mache dich so klein wie du nur kannst**

„Keine Angst, ich tu dir nichts“, flüsterte er dem kleinen Igel beruhigend zu, „ich wollte nur bei Mona und Julian, den beiden Kindern unserer Wirtsleute, vorbeischaun“.

Der kleine Igel antwortete: „Die beiden Kinder habe ich vorhin gesehen, sie spielten mit einem Luftballon

- **Übung: nimm einen Ballon, wirf ihn hoch und fange ihn dann wieder auf**

„Danke“ sagte das Spätzle und hüpfte auf die Terrasse. „Hallo ihr zwei, das macht ihr ja toll mit dem Ballon, da wünsch ich euch noch ganz viel Spaß. Hach, hier riecht es ja ganz köstlich, da bekomme ich jetzt aber Hunger;“ rief der kleine Spatz. Er flog im

großen Bogen über den Bauwagen auf das Feld hinter dem Fußballplatz und ließ sich plumpsend nieder. Hungrig pickte er ein Getreidekörnchen nach dem anderen auf, als eine ganze Hasenfamilie eilig an ihm vorbeihoppelte...

- **Übung: gehe in die Hocke und hüpf durch dein Zimmer**

**...freut euch auf Teil zwei der Geschichte in der nächsten Woche und löst jetzt die ersten zwei Quizfragen...**

Quizfrage 1:

Welche 3 Farben findest du im TSV Einsingen Vereinswappen?

Quizfrage 2:

Wann feiert der TSV Einsingen sein 100-jähriges Jubiläum?